

## Mon parcours...

Après plusieurs années dans le management en entreprise, je m'oriente vers mes domaines de coeur : le corps et la relation avec l'autre.

En 2003, j'obtiens le diplôme de praticien européen en Ortho-Bionomy® (4 ans d'étude). Je suis aujourd'hui enseignante avancée dans cette pratique corporelle d'accompagnement.

En 2002-2004, une formation de formateurs en Communication Relationnelle m'amène vers l'animation de groupes, la pratique de l'écoute et la conduite d'entretiens d'accompagnement.

Avec un travail personnel suivi de plus de 20 ans, mon engagement se base sur la cohérence de mon savoir-être et de mon savoir-faire, et sur le développement d'une qualité relationnelle -qu'elle soit verbale ou corporelle- fondée sur l'empathie.

La pratique et l'enseignement de l'aïkido accompagnent mon chemin depuis de nombreuses années. D'autres pratiques corporelles ponctuent mon parcours (Danse, Tai Chi Chuan, Mézières, MLC, Feldenkrais).

Je vous reçois en **séances individuelles** et propose des **ateliers**. J'interviens également en **formation**, notamment pour les professionnels du secteur santé.

### ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Durée : 1 heure, sur rendez-vous.  
Tarif : 60 euros

En Ortho-Bionomy®, un cycle de trois séances est recommandé. Une tenue souple est appropriée pour le travail.

### STAGES & ATELIERS

Vous pouvez me contacter ou consulter le site internet :

[laure.demoisson.chez.com](http://laure.demoisson.chez.com)

### FORMATION EN ORTHO-BIONOMY®

Ouverte à tous

Pour obtenir des renseignements sur la formation à Grenoble, vous pouvez me contacter ou consulter le site internet :

[www.ortho-bionomy-craob.fr](http://www.ortho-bionomy-craob.fr)

Résidence Aurore - 9 place Frida Kahlo  
38400 ST-MARTIN-D'HERES  
Face lycée Pablo Neruda  
Terminus tram D (Etienne Grappe)  
Bus lignes 11, 23 et 33

ACCOMPAGNEMENT  
INDIVIDUEL  
& GROUPES

FORMATION

Ortho-Bionomy®

Communication relationnelle

Mémoires post-traumatiques

Laure Demoisson

☎ 06 08 69 58 27

## Communication Relationnelle

Ce travail permet de mieux se relier à soi, à ses ressentis et à son histoire. A partir de vos difficultés actuelles de vie, nous regardons ensemble ce qui se joue afin de les replacer dans une **perspective différente**. Un autre regard sur la situation peut alors s'ouvrir et permettre de **trouver des portes de sortie**.

Je vous propose des **outils simples et vivants** pour apprendre à **vous positionner clairement** dans la relation, à exprimer ce qui a besoin de l'être, et offrir à l'autre la possibilité de se positionner à son tour.

Je vous donne des **points de repère** pour clarifier ce qui est vécu et assainir la relation. Par mon **écoute** et ma **présence**, je vous aide à accueillir les ressentis et les retentissements dans l'ouverture et le non-jugement.

→ **Se relier à soi-même** pour pouvoir **mieux se relier aux autres**, dans le respect et la responsabilisation de chacun.

→ **Apaiser les situations inachevées** de notre histoire, pour sortir des schémas répétitifs souvent enfermants.

→ **Réveiller l'énergie de Vie et la joie de vivre**.

## Ortho-bionomy® et Mémoires Post-Traumatiques

L'Ortho-Bionomy® est une **méthode corporelle douce** qui aborde le corps dans son unité physique, énergétique et émotionnelle.

Le fondateur - le Dr Arthur Lincoln PAULS, ostéopathe canadien - a établi une **écoute du corps respectueuse du rythme et des résistances** de chacun, en se basant sur la **capacité instinctive du corps à se rééquilibrer** par voie réflexe.

Il a exploré les causes profondes des tensions musculaires et les différentes manières de permettre à la personne de les résoudre. **Toute manœuvre agressive est exclue**.

Par un **accompagnement sécurisant**, le praticien en Ortho-Bionomy® autorise la libération douce des chocs physiques et émotionnels mémorisés par l'organisme.

L'Ortho-Bionomy® nous apprend à communiquer avec le corps sans juger de ce qui est bon ou mauvais pour lui, simplement en l'aidant à exprimer ce qu'il a besoin de 'dire'.

Cet accompagnement peut nous amener à **revisiter des traumatismes** plus ou moins anciens, en instaurant un **climat sécurisant**. Nous restaurons ainsi les capacités du système neurovégétatif à réagir de manière appropriée, évitant la répétition éventuelle de ces traumatismes.

L'Ortho-Bionomy® propose un travail sur :

- Les déséquilibres, tensions et douleurs de la structure ostéo-musculaire (maux des articulations et du dos...)
- Les dysfonctionnements et douleurs des viscères (stress, troubles digestifs, douleurs post-opératoires...)
- Les déséquilibres des grandes fonctions (hormonales, troubles du sommeil, de la respiration, fatigue, angoisses...)
- Les maux de tête, vertiges...

**Ce travail s'appuie notamment sur :**

- Des approches crânienne et viscérale spécifiques
- La libération des tensions corporelles et des émotions en lien avec ces tensions
- La prévention, avec la proposition d'exercices d'autocorrection pour améliorer et conserver sa mobilité articulaire

---

*Le travail de l'Ortho-Bionomy® peut intervenir en accompagnement d'un suivi médical, et ne peut en aucun cas s'y substituer.*